10 señales de autismo de 12 a 24 meses



Lo que observan los pediatras (y lo que NO significan). Marca lo que ves **casi siempre**, no un día suelto.

Lo veo casi siempre ✓

1. **Su nombre** ~9 meses
   Casi nunca se gira cuando lo llamas, aunque sí reacciona a otros sonidos. Antes de nada, revisad su audición. ☐
2. **La cara que comparte** ~12 meses
   Muestra muy poca expresión (sonrisa, sorpresa) cuando comparte un momento contigo. ☐
3. **Juegos de ida y vuelta** ~12 meses
   Casi no le interesan las palmas o el «¿dónde está?», ni busca repetirlos contigo. ☐
4. **Los gestos** ~12 meses
   Usa muy pocos gestos para comunicarse: decir adiós con la mano, levantar los brazos. ☐
5. **Mirar donde señalas** ~12 meses
   Si señalas un pájaro, no sigue tu dedo con la mirada. ☐
6. **Compartir lo que le interesa** ~15–18 meses
   Casi nunca señala algo para que TÚ también lo veas, ni te trae un juguete solo para enseñártelo. ☐
7. **Perder lo que ya tenía** cualquier edad
   Pierde palabras, gestos o juegos que ya hacía. **Esta no se espera: consulta pronto.** ☐
8. **Jugar siempre igual** 18–24 meses
   Juega casi siempre igual (alinea juguetes, solo mira las ruedas) y se altera mucho si cambias el orden. ☐
9. **Los sentidos** cualquier edad
   Reacciona muy fuerte, o casi nada, a sonidos, luces, texturas o comidas, casi todos los días. ☐
10. **Cuando alguien llora** ~24 meses
    No parece darse cuenta cuando alguien está triste o se ha hecho daño. ☐

Lo que estas señales NO significan

- Una sola señal **no es un diagnóstico**: cuenta el conjunto y que se mantenga en el tiempo.
- No has hecho nada mal: el autismo **no lo causa la forma de criar**.
- **No lo causan las vacunas** (Organización Mundial de la Salud).
- Hablar tarde no siempre es autismo: puede ser solo un retraso del habla.

Tu siguiente paso

1. **Anota** qué ves, cuándo y cuántas veces.
2. **Lleva esta hoja** a tu pediatra.
3. **Pregunta** todo lo que necesites. No hay preguntas tontas.

La Academia Americana de Pediatría recomienda revisar a todos los niños a los 18 y a los 24 meses.

Notas para el pediatra (qué, cuándo, cuántas veces):

Fuentes: CDC, «Signs and Symptoms of Autism Spectrum Disorder» y «Learn the Signs. Act Early.» · AAP, cribado a los 18 y 24 meses · OMS, Autismo (2025).
Información, no una consulta: no sustituye un diagnóstico profesional. Gratis en mundoneurodivergente.com · © Mundo Neurodivergente

Vídeo y más fichas