# 10 sinais de autismo dos 12 aos 24 meses



O que os pediatras observam (e o que NÃO significam). Marca o que vês **quase sempre**, não num dia solto.

Vejo quase sempre ✓

1. **O nome** ~9 meses
   Quase nunca se vira quando o chamas, embora reaja a outros sons. Antes de tudo, verifiquem a audição. ☐
2. **A cara que partilha** ~12 meses
   Mostra muito pouca expressão (sorriso, surpresa) quando partilha um momento contigo. ☐
3. **Jogos de ida e volta** ~12 meses
   Quase não se interessa pelas palminhas ou pelo «cucu», nem procura repeti-los contigo. ☐
4. **Os gestos** ~12 meses
   Usa muito poucos gestos para comunicar: dizer adeus com a mão, levantar os braços. ☐
5. **Olhar para onde apontas** ~12 meses
   Se apontas para um pássaro, não segue o teu dedo com o olhar. ☐
6. **Partilhar o que lhe interessa** ~15–18 meses
   Quase nunca aponta para algo para que TU também vejas, nem te traz um brinquedo só para to mostrar. ☐
7. **Perder o que já tinha** qualquer idade
   Perde palavras, gestos ou brincadeiras que já fazia. **Este não se espera: consulta cedo.** ☐
8. **Brincar sempre igual** 18–24 meses
   Brinca quase sempre da mesma forma (alinha brinquedos, só olha para as rodas) e fica muito perturbado se mudas a ordem. ☐
9. **Os sentidos** qualquer idade
   Reage muito forte, ou quase nada, a sons, luzes, texturas ou comidas, quase todos os dias. ☐
10. **Quando alguém chora** ~24 meses
    Não parece reparar quando alguém está triste ou se magoou. ☐

## O que estes sinais NÃO significam

- Um sinal sozinho **não é um diagnóstico**: conta o conjunto e que se mantenha no tempo.
- Não fizeste nada de errado: o autismo **não é causado pela forma de educar**.
- **Não é causado pelas vacinas** (Organização Mundial da Saúde).
- Falar tarde nem sempre é autismo: pode ser só um atraso da fala.

## O teu próximo passo

1. **Aponta** o que vês, quando e quantas vezes.
2. **Leva esta folha** ao teu pediatra.
3. **Pergunta** tudo o que precisares. Não há perguntas tontas.

A Academia Americana de Pediatria recomenda avaliar todas as crianças aos 18 e aos 24 meses.

**Notas para o pediatra (o quê, quando, quantas vezes):**

Fontes: CDC, «Signs and Symptoms of Autism Spectrum Disorder» e «Learn the Signs. Act Early.» · AAP, rastreio aos 18 e 24 meses · OMS, Autismo (2025).
Informação, não uma consulta: não substitui um diagnóstico profissional. Grátis em mundoneurodivergente.com · © Mundo Neurodivergente

Vídeo e mais fichas